



MARKBLOMSTER



Montessori Care Books

ISBN 978-82-693300-7-6

Liljekonvall



Liljekonvall hører til i
aspargesfamilien.

Den vokser i skog og hager.

Hele planten er giftig.

På Sunnmøre ble bladene
brukt som snus på
1700-tallet.

Liljekonvallen er Finlands
nasjonalblomst.

Løvetann



Løvetann er en vakker og veldig vanlig vårbloomst.

Den regnes som ugress i parker og hager, og er vanskelige å bli kvitt.

Når planten blir gammel blir blomsten helt hvit og full av frø. Disse spres som små fallskjermmer med vinden.

Fiol



Fiolen er en vakker vårblomst.

Den har fem kronblader. Det midterste har mørke, vakre striper på seg.

Det finnes omtrent 500 fiolarter i verden.

Mange er fiolette, noen er blå, andre er gule og noen er hvite.



Forglemmegei

Forglemmegei blir også kalt for minneblom og mariauge.

Det finnes åtte ulike arter av blomsten i Norge.

Kronbladene er sammenvokst og har en vakker gul ring i midten.

Blomstene er som regel himmelblå, men kan også være rosa eller hvite.

Kløver



Kløver er vanlig i hele Norge.

De vanligste er rødkløver, skogkløver og hvitkløver.

Rødkløver er en av de viktigste vekstene som brukes til fôr.

I folkemedisinen har planten blitt brukt mot hoste.

Dag og natt



Dag og natt tilhører fiol-familien. Den kalles også for stemorsblomst.

Blomsten er spiselig.

Dag og natt er vanligst i Sør-Norge, men vokser så langt nord som til Finnmark.

Den har blitt brukt mot bronkitt, kikhoste og infeksjoner.

NOE Å SAMTALE OM

- Er du glad i blomster? Hvilken blomst liker du best?
- Hvis du skulle plukke en bukett markblomster, hvilke blomster ville du plukke?
- Liker du lukten av liljekonvall?
- Liker du å stelle med planter? Har du noen planter?
- Hvis du skulle gi bort en vakker blomsterbukett, hvem ville du gi den til?

Utgitt av:
©Forlaget Montessori Care 2023

Forfatter: Anne Elisabeth Rydland

e-post: post@montessori-care.com



Last ned flere Temabøker med Aktivitetskort på
Montessori-Care.com



liljekonvall



liljekonvall



løvetann



løvetann

TEMAKORT



fiol



fiol



forghlemmegei



forghlemmegei



kløver



kløver

TEMAKORT



dag og natt



dag og natt

Liljekonvall hører til i aspargesfamilien.

Den vokser i skog og hager.

Hele planten er giftig.

På Sunnmøre ble bladene brukt som snus på 1700-tallet.

Liljekonvallen er Finlands nasjonalblomst.

Løvetann er en vakker og veldig vanlig vårblomst.

Den regnes som ugress i parker og hager, og er vanskelige å bli kvitt.

Når planten blir gammel blir blomsten helt hvit og full av frø. Disse spres som små fallskjermmer med vinden.

Fiolen er en vakker vårbloomst.

Den har fem kronblader. Det midterste har mørke, vakre striper på seg.

Det finnes omtrent 500 fiolarter i verden.

Mange er fiolette, noen er blå, andre er gule og noen er hvite.

Forglemmegei blir også kalt for minneblom og mariauge.

Det finnes åtte ulike arter av blomsten i Norge.

Kronbladene er sammenvokst og har en vakker gul ring i midten.

Blomstene er som regel himmelblå, men kan også være rosa eller hvite.

Kløver er vanlig i hele Norge.

De vanligste er rødkløver, skogkløver og hvitkløver.

Rødkløver er en av de viktigste vekstene som brukes til fôr.

I folkemedisinen har planten blitt brukt mot hoste.

Dag og natt tilhører fiolfamilien. Den kalles også for stemorsblomst.

Blomsten er spiselig.

Dag og natt er vanligst i Sør-Norge, men vokser så langt nord som til Finnmark.

Den har blitt brukt mot bronkitt, kikhoste og infeksjoner

TO MATERIELL PÅ ÉN GANG - Lag en BOK og en AKTIVITET

Skriv ut alt innholdet på tykt papir.

BOK:

Eksempel



Boken lages av de 9 første sidene du skrev ut. Legg forsiden øverst, de andre sidene bak og la ark 9 bli baksiden. Stift arkene sammen.

Hensikter med boken:

- Lese- og begrepsbevarende aktivitet
- Kognitivt stimulerende
- Fremkalle assosiasjoner/minner
- Inspirere til samtale
- Gi leseglede

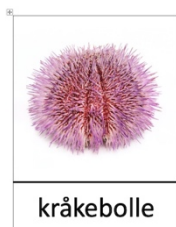
Med denne enkle måten å lage bok på er det lett å bygge opp et bibliotek med lettleste Temabøker for voksne.

Bøkene bør få en plass der de er lett tilgjengelige og godt synlige i miljøet, slik at de inspirerer og inviterer til bruk.

AKTIVITET: TEMA KORT og BESKRIVELSESKORT

Klipp ut alle kortene. De kan eventuelt lamineres.

Eksempler:



FASITKORT



BILDEKORT

kråkebolle

ORDKORT

Kråkeboller kalles også for sjøpinnsvin. De lever over hele verden i alle hav.

Kråkebollene lever blant annet av tang, sjøgress, tare og alger.

Noen lever helt ned til 1000 meters dyp.

BESKRIVELSESKORT

Hensikter med kortene:

- Lese- og begrepsbevarende aktivitet
- Kognitivt stimulerende
- Styrke/bevare finmotorikk
- Fremkalle assosiasjoner/minner
- Inspirere til samtale
- Inspirere til samarbeid
- Gi en hyggelig stund

Selvkorrigerende: Fasilitkortene

Modifikasjoner basert på ulike ferdighetsnivåer:

Enklere:

- Reduser antall kort
- Utelat Beskrivelseskortene
- Bruk kun fasilitkortene og beskrivelseskortene
- Bruk kun fasilitkortene som inspirasjon til samtale

Mer komplekst:

- Match kun bilde og ordkort
- Finn flere bilder av andre dyr på nettet/i bøker/naturfilmer
- La personen introdusere aktiviteten til en annen
- La personen tegne, fargelegge, male dyr/motiver fra havet
- Gå tur på stranden, - hva finner dere der? Samle ting og ta med hjem til pynt og kreative prosjekt. Besøk et akvarium. Lag retter med sjømat.

PRESENTASJON FOR EN ELLER TO PERSONER

Kan også sees som videopresentasjon på Montessori-care.com

1. Inviter: «I dag har jeg tenkt å sortere noen kort med bilder av markblomster. Kanskje du vil hjelpe meg/gjøre det sammen med meg/se på?»
2. Ha kortene liggende pent og oversiktlig på et brett.
3. Ta bunken med fasitkortene og legg den foran dere.
4. Se på bildet på det øverste kortet og les navnet på blomsten. Plasser kortet på bordet, litt opp og ut til venstre.
5. Se på neste kort, les navnet på blomsten. Legg kortet til høyre for det første. Gjør tilsvarende med det neste kortet.
6. De 3 neste kortene plasseres rett under de 3 første kortene.
7. Legg bunken med billedkort foran dere.
8. Ta det øverste bildet i bunken og hold det inntil det første fasitkort du la ut og avgjør om bildene er like. Hvis de er like, plasserer du bildet oppå bildet på fasitkortet. Hvis ikke, fortsett å sammenligne med de andre bildene til du finner det som er likt.
9. Når du har matchet alle bildene legger du bunken med ordkort foran dere
10. Les navnet på første kort. Match det med navnet på første fasit-kort. Er det likt legges det oppå. Er det ikke likt fortsetter du å sammenligne med fasitkortene til du finner ordet som matcher.
11. Fortsett slik til alle ordkort er lagt ut.
12. Dersom du har vurdert å presentere Beskrivelseskortene også: Legg bunken med Beskrivelseskort foran dere.
13. Les det øverste Beskrivelseskortet, og plasser det oppå det blomsterbildet det passer til. Gjør slik med alle Beskrivelseskortene.
14. Beundre det ferdige arbeidet sammen.
15. Rydd alt tilbake: Samle beskrivelseskortene i en bunke og legg dem pent tilbake på brettet. Gjør det samme med ord-, billed- og fasitkortene.
16. Bring brettet tilbake på plass.
17. Takk personen for hjelpen.
18. Vurder om personen ville like å gjøre øvelsen en gang til eller vente til senere.
19. Støtt størst mulig grad av selvstendighet og gi kun hjelp dersom det trengs.